

Antidopingplan för Lotus Fight Academy IF

Datum: 2024-02-21

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen [Ren vinnare](https://vaccineraklubben.se/ren-vinnare).
- Vi ålägger alla ledare samt styrelsen att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning [Antidopingsnack](https://antidoping.se/antidopingsnack).
- Vi delar ut foldrarna [Tänk efter före](https://antidoping.se/tank-efter-fore) och [Dopingkontroll](https://antidoping.se/dopingkontroll) till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontaktar vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot

doping” eller [”100% ren hårdträning”](#).

- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Beredskapsplan - Akuta Åtgärder

Beredskapsplanen anger vilka insatser som utförs vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Hur gör vi om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel?

Vi tar direkt kontakt med personen. Misstanken kan komma från aktiva, tränare, media, läkare eller andra utomstående. Tränare eller medlem av styrelsen/krisgruppen tar direkt kontakt med personen i fråga och informerar om misstanke eller upptäckt. Om det inte finns någon naturlig förklaring så ska dopingtest tas.

Den misstänkte blir avstängd från träning och tävling till dess det är bevisat att personen inte är dopad. Avstängning gäller även om den misstänkte vägrar delta i dopingtest. Styrelsen är beslutande organ om avstängning i föreningen.

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission.

Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i [Idrottens antidopingreglemente](#).

Vad gör vi om en medlem visar sig vara dopad?

Styrelsen beslutar om avstängning från träning och tävling. Styrelsen beslutar om eventuella återtaganden av tidigare utdelade priser, medaljer, utmärkelser etc. Vi uppmanar personen att lämna fullständig information om vilka dopingpreparat som har missbrukats och hur personen i fråga har kommit över dessa. Styrelsen informerar träningskamrater och tränare om vad som hänt. Förutom ansvarig kontaktperson för media så utser styrelsen en person som ansvarar för kontakter med sponsorer och andra samarbetspartners om ett dopingfall drabbar klubben. Styrelsen eller tränaren initierar kontakt med sjukvården för att hjälpa den dopade personen.